

Stages golf et profil RADHAR golf

« Le golf de compétition se joue sur un parcours de 5 pouces et demi situé entre vos deux oreilles. » Mark Twain

Une des clés de votre réussite au golf est de prendre en considération les facteurs comportementaux qui favorisent ou pénalisent vos performances. Les **stages golf – mental** et le **Profil RADHAR GOLF** mettent en lumière les dominances comportementales que chacun active différemment dans la vie en général et au jeu de golf en particulier.

Le profil RADHAR Golf® vous donne le moyen de réduire votre handicap de joueur.

Il repose sur le modèle des Typologies Cérébrales issu des sciences cognitives et se présente sous 2 versions

Profil RADHAR GOLF Eagle

Ce document indique les caractéristiques comportementales du profil du joueur et ses conséquences en matière de golf.

Il indique les points à renforcer et les thèmes à travailler. Il dispense les conseils du Pro à court, moyen et long terme.

13 pages

Profil RADHAR GOLF Birdy

Ce document indique les caractéristiques comportementales du profil du joueur et suggère des axes de progrès golfs.

Il dispense les conseils pragmatiques et mises en garde personnalisés du Pro à court terme.

2 pages

Pour obtenir votre **Profil RADHAR GOLF** il vous suffit de remplir le questionnaire à http://www.hri-group.com/Formulaire_RADHAR_golf.htm

Stage Golf – Mental

Méthodologie théorique et pratique fondée sur les sciences cognitives

Approche pédagogique très personnalisée

Conçu pour améliorer rapidement le handicap des participants

Au golf, le progrès vient de la découverte de soi, seul moyen pour surmonter les obstacles mentaux et réduire son handicap. Le support méthodologique du stage, fondé sur les Typologies Cérébrales fournit les clefs qui font la différence pour progresser. Le stage est conçu pour mettre le joueur en situation d'améliorer sensiblement et durablement son score par une pédagogie personnalisée appliquant sur le terrain les principes des coaches les plus performants. Le profil RADHAR Golf permet à l'animateur d'adapter sa pédagogie en fonction des potentialités et des difficultés de chaque participant.

Déroulement du stage Golf - Mental

Jour 1

9h30 - 10h15

Sur 3 trous Les stagiaires motivent leurs choix de jeu.

10H30 - 12H00

Typologies Cérébrales et influence de la personnalité

12h30 - 13h30

Déjeuner. Remise du profil RADHAR golf aux stagiaires

13H30 - 14H30 **Le "swing"**

cerveau droit moteur et cerveau gauche régulateur

14h45 - 16h15

Choix tactiques & spéciaux. Vision & prise de risque

16h30 - 17h30

Putting, Concentration et visualisation.



Jour 2

9h30 - 10h30

Appréciation des distances, rôle du cerveau droit.

10h45 - 12h15

Etalonnage des trajectoires, cerveau gauche.

12h15 - 13h30

Déjeuner. Personnalité et golf

13h30 - 14H30 **Sorties de bunker.**

14h45 - 15h30

Parcours 3 trous. Décodage des choix de jeu.

15h45 - 16H30 **Sur 3 trous.**

Maîtrise des émotions en compétition

16h45 - 17h30 **Débriefing.**

Le stage GOLF & MANAGEMENT facilite la cohésion d'une équipe et combine méthode efficace et plaisir de jouer.

Ce stage est aussi un outil de communication pour dialoguer avec des clients ou prospects dans une ambiance constructive et ludique.

Typologies cérébrales et livre de référence

L'efficacité des interventions de **HRI** repose sur l'ensemble cohérent constitué par :

- le modèle comportemental des **Typologies Cérébrales**,
- le livre « **Cerveau, communication et management** »
- et l'inventaire de personnalité **RADHAR**.

Cette unité permet d'appréhender le triptyque cerveau-pensée-action pour comprendre l'homme dans toute sa complexité. Il constitue un moyen privilégié pour aider les managers à atteindre de hauts niveaux de performance.



Cerveau, communication et management

Olivier du Merle - (Ed Liaisons, 2005)

Ce livre de référence des « Typologies Cérébrales », permet d'aborder plus efficacement les situations dans un contexte incertain et fournit les clés de la réussite professionnelle.

Robert PAPIN, HEC-Entrepreneurs (Préface) : En une vingtaine d'années, de nombreux ouvrages traitant de ce sujet ont été édités. Le Livre d'Olivier du Merle est, à ma connaissance, le plus complet et le plus original.

Le **profil RADHAR manager** est utilisé en entreprise dans le cadre de la formation au management et du développement personnel.

HRI HUMAN RESOURCES IMPROVEMENTS

Le lien entre personnalité et management

10, rue Mesnil - 75116 Paris

Tel : (33) 01 39 55 12 36

<http://www.hri-group.com>

e-mail : dialogue@hri-group.com