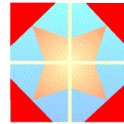


PROFIL RADHAR GOLF BIRDY®



de Olive **BOURGOGNE**

Soucieux d'aider les joueurs de golf à améliorer leurs performances, le **profil RADHAR golf birdy** indique les caractéristiques comportementales du joueur et ses conséquences en matière de golf. Il précise les traits de personnalité activés et importants pour la pratique du jeu et ceux pouvant se révéler pénalisant.

Caractéristique du profil

Profil donnant un sentiment de cohérence interne. Ce type de personne combine les qualités d'analyse et de rigueur à celles de prudence, d'organisation et de sens pratique des choses. Passe très facilement à l'acte avec des capacités pour gérer les choses. Cela donne une personnalité solide, bien structurée et consistante dans ses choix aussi bien dans la réflexion que dans l'action. .
* L'avantage de ce type de profil est que les dominances se complètent et se renforcent mutuellement : analyse et goût des réalisations, sens critique et pragmatisme. Le risque est que ce type de personne ne soit pas à l'aise pour travailler avec les personnes qui ont une approche innovante, globale, relationnelle et libertaire des choses.

"En matière de golf, ce type de personne manifeste une grande cohérence par rapport à lui-même au travers d'une démarche logique et rationnelle, organisée et contrôlée. Méthodiquement, Il met tous les atouts de son côté pour progresser (préparation, matériel, forme physique).

Il analyse ses capacités et évalue les points forts et les points faibles de son jeu. Il connaît parfaitement les distances moyennes pour chacun de ses clubs.

"

"Il comprend la mécanique du mouvement et maîtrise ses gestes (mouvement du double levier, influence de la torsion du manche sur la trajectoire).

Dans une partie, il respecte scrupuleusement un plan décidé préalablement et contrôle ses émotions liées à des bons ou des mauvais coups. Il exprime rarement son plaisir de jouer et même celui de gagner une partie.

Il vérifie les théories par un entraînement assidu.

Il étudie la technique des « grands joueurs » et y fait référence. "

Appréciation globale : Préférence entre démarche séquentielle et approche interactives des choses : Nette dominance du processus séquentiel et rationnel de traitement de l'information sur le processus simultané et intuitif : 157 contre 121.

Prédisposition à aborder les situations : Bon équilibre entre abstraction et concrétisation. La petite différence entre les deux, indique un bon rapport entre l'affectif et la réflexion : 146 contre 132.

Axes de perfectionnement golfique

En résumé : Cette personne a du mal à exploiter la spontanéité. Elle aurait tout intérêt à s'efforcer d'être plus sensible aux indices que son corps manifeste et de prendre en compte davantage ses impressions pour contrebalancer son approche méthodique systématique. Elle devrait essayer de sentir les choses et de réagir plus affectivement.

Représentation graphique du profil de Olive BOURGOGNE.

LOGIQUE

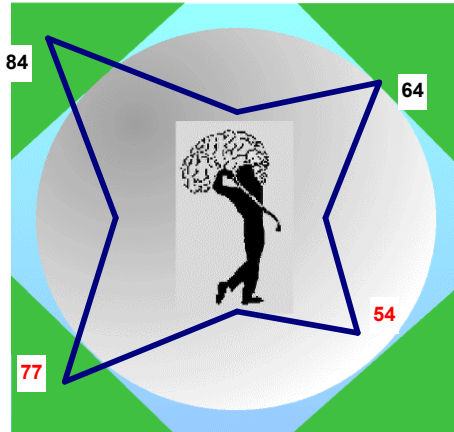
Type : **Gestionnaire**
gère ce qui est du ressort
de la rationalité
et de la technique

Processus **séquentiel** 157
(Dominance >= 140)

LOGISTIQUE

Type : **Producteur**
gère ce qui est du ressort
des réalisations concrètes
et de la sécurités.

ABSTRAIT = 146 (Dominance >= 140)



CONCRET = 132 (Dominance >= 140)

Principe de lecture du graphique

L'étoile à quatre branches délimitée par un trait bleu représente le profil étudié. Elle apparaît sur une balle de golf dont le plan vertical et horizontal se croisent pour segmenter la pensée humaine en quatre **dominantes** : logique, intuition, logistique et sentiment. Une branche de l'étoile, située dans un coin vert du graphique, indique le type de comportement que la personne privilégie. A noter que l'on peut être mono ou bi ou tri ou quadri dominant.

INTUITION

Type : **Innovateur**
gère ce qui est du ressort
de la prise de risque et de
l'autonomie

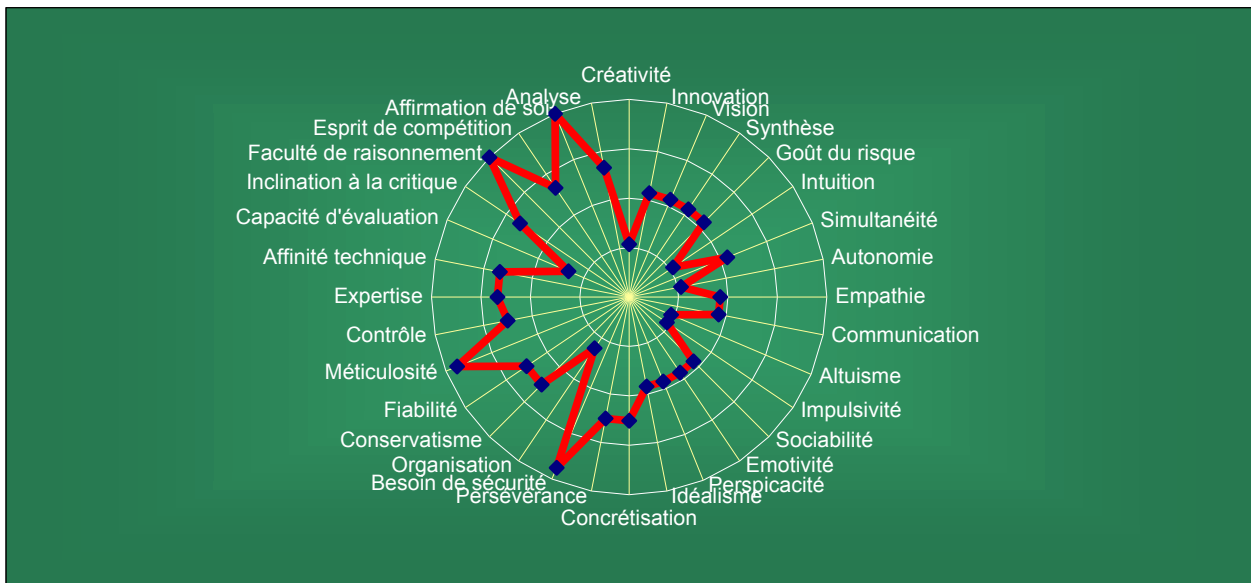
Processus **simultané** 121
(Dominance >= 140)

SENTIMENT

Type : **Animateur**
gère ce qui est du ressort
du rapport aux autres

Niveau d'activation des traits de personnalité

ABSTRAIT



S
E
Q
U
E
N
T
I
E
L

S
I
M
U
L
T
A
N
E

CONCRET

Cette représentation RADHAR permet de visualiser 3 niveaux d'intensité de 32 traits de personnalité (fort, normal, léger). Plus le point rouge correspondant à un trait, est éloigné du centre, plus l'intensité est forte



Les conseils personnalisés du Pro à court terme

Conseils N°1 (*/_*) Vous avez besoin d'un minimum de connaissances techniques pour exécuter un bon swing de golf : prenez des leçons, regardez des vidéos et lisez des ouvrages de golf.
Profitez des progrès du matériel de golf (clubs, balles) pour améliorer votre jeu.
**** N'hésitez pas à emprunter du nouveau matériel pour l'essayer en situation.
**** Admettez que le golf n'est pas un exercice de perfection.

Conseils N°2 (*/_*) Évitez les coups trop risqués et songez en terme de score.
**** Prenez le temps de sélectionner votre club lors d'un changement brutal de météo (vent, pluie..)

Conseils N°3 (*/_*) Après la partie, analysez vos statistiques de jeu (nombre de greens en régulation, nombre de fairways touchés ou drive, nombre de putts, nombre de birdies).
**** Servez-vous de vos statistiques de jeu pour gérer votre mental sur un parcours d'une part et pour progresser en cherchant à les améliorer.
**** Prenez le temps sur le petit jeu d'analyser la situation afin de choisir un type de coup intelligent.

Conseils N°4 (*/_*) Sachez que les 2/3 des coups au golf sont joués à moins de 100m du trou, donc travaillez votre petit jeu.
**** Ayez l'entraînement ou practice sur la qualité et non sur la quantité.
**** Cherchez un matériel (clubs, balle) adapté à votre style de jeu.
**** Restez simple dans vos repères, car ils fonctionnent bien sous la pression du jeu en compétitions.
**** Soyez patient et les progrès seront au rendez-vous.
**** Sachez que sous la pression, les putts et les chips restent courts et les grands coups sont plus longs.

Mise en garde

(*/_*) Vous aller perdre confiance dans votre swing en étant constamment critique et en cherchant une impossible perfection.
**** Cherchez à développer un swing juste que vous êtes capable de répéter plutôt que d'essayer d'imiter le swing de Tiger Woods."